

DATA	ŚNIADANIE	II ŚNIADANIE	OBIAD
PONIEDZIAŁEK 14.03.2022	- Pieczywo mieszane z masłem, szynka i pomidorem 1 szt. Bułka z serem żółtym 1 szt. - Kawa zbożowa z mlekiem 250ml	Jogurt owocowy 150 ml/ dieta smothie owocowe 150 ml	- Zupa barszcz ukraiński z ziemniakami 300ml - Naleśniki z serem 200 g - Mus z truskawek 70 g - kompot owocowy 200 ml
Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten, Bułka – gluten, masło – mleko kawa- mleko ser- mleko</i>	<i>Jogurt mleko</i>	<i>Zupa – gluten, seler, naleśniki – jaja, gluten, mleko mus - mleko</i>
WTOREK 15.03.2022	- Pieczywo mieszane z masłem, szynką , papryka świeża 1 szt. - Bułka z twarogiem 1 szt. - Kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Wafle ryżowe 20 g krem orzechowo nugatowy	- Zupa jarzynowa z kluseczkami 300 ml - Pulpet wieprzowy 100 g - sos własny 70 g - kasza jęczmienna 200 g - surówka z kapusty białej 100 g - kompot owocowy 200 ml
Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten, Bułka – gluten, masło – mleko twaróg- mleko</i>	<i>krem – mleko, jaja, orzechy , gluten</i>	<i>Zupa- seler, gluten, mleko pulpet– gluten, seler sos – mleko, gluten seler</i>
ŚRODA 16.03.2022	- Pieczywo mieszane z masłem , pasta z mięsa drobiowego i pomidor 1 szt. - Bułka z dżemem 1 szt. - Płatki kukurydziane z miodem na mleku 300ml - Herbata granulowana 250ml	Jogurt naturalny z owsianką i owocami 150 ml/ dieta smothie owocowe 150 ml	- Zupa rosół z makaronem 300 ml - Udko pieczone 1 szt - Ziemniaki 200 g - Surówka z selera i marchwi 100g - kompot owocowy 200 ml

Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten, Bułka – gluten, masło – mleko płatki- mleko, gluten</i>	<i>jogurt-, mleko</i>	<i>Zupa- gluten , seler, mleko gulasz - gluten, jaja</i>
CZWARTEK 17.03.2022	- Pieczywo mieszane z masłem, szynka i papryka świeża 1 szt. - Bułka z twarogiem z natką 1 szt. - Kakao z mlekiem 250 ml	Biszkopty 20 g	- Zupa szczawiowa z ziemniakami 300 ml - Sos boloński z mięsa wieprzowego 100 ml Makaron spaghetti 200 g - Kompot owocowy 200 ml
Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten, Bułka – gluten, Kakao – mleko masło - mleko</i>	<i>Biszkopty – jaja, gluten, mleko</i>	<i>Zupa – gluten , seler, makaron -gluten, jaja, sos- gluten, mleko</i>
PIĄTEK 18.03.2022	- Pieczywo mieszane z masłem, jajecznica 70g, pomidorem 1 szt - Bułka z miodem 1 szt - Herbata czarna 250ml - Płatki kukurydziane na mleku 250 ml	Gruszka 1 szt	- Zupa ogórkowa z ryżem 300 ml - Kotlet z ryby 80 g - sos koperkowy 70 ml - Ziemniaki 200 g - Sur z kapusty kiszanej 100 g - kompot owocowy 200 ml
Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten, Bułka – gluten, masło – mleko jaja -jaja, gluten płatki – mleko,</i>		<i>Zupa – mleko, seler, gluten, kotlet - gluten,, ryba</i>
PONIEDZIAŁEK 21.03.2022	- Pieczywo mieszane z masłem z szynką , pomidor 1 szt - Dżem 1 szt. - kawa zbożowa z mlekiem 250 ml	Marchew słupki 20 g	- Zupa pomidorowa z ryżem 300 ml - Makaron z truskawkami 250 g - kompot owocowy 200ml

Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten, Bułka – gluten, masło – mleko kawa inka - mleko</i>		<i>Zupa- mleko, seler makaron - gluten, jaja mus- mleko</i>
WTOREK 22.03.2022	- Pieczywo mieszane z masłem ,pasztet 1 szt i ogórek kiszony 1 szt. - Bułka z serem żółtym 1 szt - Kawa zbożowa z mlekiem 250ml	Kasza manna na mleku 250 ml mus z truskawek 20 g	- Zupa dyniowa z kluseczkami 300 ml - Gulasz a 'la strogonow z szynki 160 g - ziemniaki 200 g - Surówka z buraczków i jabłka 100 g - kompot owocowy 200ml
Czynniki alergizujące	<i>Kakao - mleko Pieczywo mieszane – gluten, soja, żyto, sezam Bułka – gluten, masło – mleko krem – mleko, jaja, orzechy , gluten</i>		<i>Zupa- gluten,seler, mleko gulasz – gluten, seler</i>
ŚRODA 23.03.2022	- Pieczywo mieszane z masłem twarożkiem i pomidorem 1 szt. - Bułka z miodem1 szt. - zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi 250 ml - Herbata czarna 250ml	Jogurt naturalny z owsianką i owocami / dieta smotchie owocowe 150 ml	- Zupa pieczarkowa z ziemniakami 300 ml - Roladka drobiowa z marchewką 100 g - sos pietruszkowy 70 g - ryż 200 g -Sałatka wielowarzywna 100 g - kompot owocowy 200 ml
Czynniki alergizujące	<i>Zupa mleczna – mleko Pieczywo mieszane – gluten,soja, żyto, sezam masło - mleko Bułka – gluten, twarożek- mleko</i>	<i>jogurt-mleko</i>	<i>Zupa- gluten, mleko ,seler roladki- gluten, jaja, seler sos – gluten, mleko</i>
CZWARTEK 24.03.2022	- Pieczywo mieszane z masłem serkiem topionym , papryką świeżą 1 szt. - Bułka z szynką 1 szt. - Herbata czarna 250ml	Ciasto drożdżowe 20 g kakao z mlekiem 250 ml/ dieta kakao na mleku roślinnym, chrupki kukurydziane 20 g	-Zupa ogórkowa z ziemniakami 300 ml - Klopsik wieprzowy100 g - Sos pomidorowy 70 g -kasza jęczmienna 200 g - surówka z kapusty kiszonej 100 g - Kompot owocowy 200 ml

Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten, Bułka – gluten, Kawa – mleko,gluten pasta z twarogu- mleko masło - mleko</i>	<i>Kakao -mleko pączek - jaja,mleko,gluten</i>	<i>Zupa – gluten, seler, mleko pulpet – gluten, jaja , seler sos – gluten, seler</i>
PIĄTEK 25.03.2022	- Pieczywo mieszane z masłem z jajkiem , ogórek świeży 1szt. - Bułka z serkiem homo o smaku waniliowym 1szt. - Herbata czarna 250ml - Płatki kukurydziane na mleku 250 ml	Banan 1 szt	- zupa brokułowa z makaronem 300 ml - Ryba smażona 100 g -Ziemniaki 150 g - surówka Colesław 100 g - kompot owocowy 200 ml
Czynniki alergizujące	<i>Pieczywo mieszane – gluten,soja, żyto, sezam jajko – jaja Bułka – gluten masło – mleko serek -mleko płatki – gluten, mleko</i>		<i>Zupa- seler, mleko ryba- ryba,jaja, gluten</i>

Zastrzegamy sobie możliwość zmian z przyczyn niezależnych od nas